

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ – детский сад №61
С.А. Дружинина
Приложение к Приказу № 80-ос
от «08» сентября 2026 год

Минутка за минуткой (в холодный период года)

группа раннего возраста (1-3 года)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность	7-00 - 8-00
Утренняя гимнастика	8-00 – 8-10
Подготовка к завтраку, завтрак	8-10 – 8-45
Культурно-гигиенические навыки, самостоятельная деятельность детей	8-45 – 9-00
Непосредственно-образовательная деятельность	9-00 – 9-40 (для детей 3-х лет НОД 15 мин.)
Культурно-гигиенические навыки	9-40 – 9-45
Подготовка к прогулке	9-45 – 9-50
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	9-50 – 11-20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11-20 – 11-30
Обед	11-30 – 11-50
Культурно-гигиенические навыки, подготовка ко сну	11-50 -12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, полдник	15-00 – 15-30
НОД	15-30 – 15-50 (для детей с 3-х лет НОД 15 мин.)
Самостоятельная деятельность	15-50 – 16-45
Подготовка к ужину, ужин	16-45 – 17-10
Подготовка к прогулке	17-10 – 17-30
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17-30 – 19-00



Утверждаю:

Заведующий МАДОУ – детский сад №61

С.А. Дружинина

Приложение к Приказу № 80-ос
от «08» сентября 2026год

Минутка за минуткой (в холодный период года)

2 младшая группа (3-4 года)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность	7-00 - 8-00
Утренняя гимнастика	8-00 – 8-10
Культурно-гигиенические навыки	8.10-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8-15 – 8-40
Культурно-гигиенические навыки, самостоятельная деятельность	8-40 – 9-00
Непосредственно-образовательная деятельность	9-00 – 10-05
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	10-05 – 10-15
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	10-15 – 11-45
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки, подготовка к обеду	11-45 – 11-55
Обед	11-55 – 12-10
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12-10 -15.05
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, полдник	15-05 – 15-30
НОД	15-30 – 16-10
Игры детей, самостоятельная деятельность	16-10 – 16-50
Подготовка к ужину, ужин	16-50 – 17-15
Самостоятельная деятельность, игры	17-15 – 17-30
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17-30 – 19-00

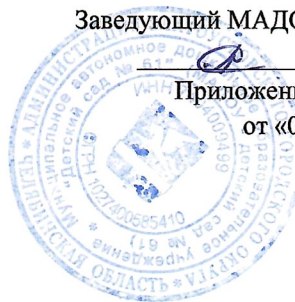
Утверждаю:
Заведующий МАДОУ – детский сад №61
С.А. Дружинина
Приложение к Приказу № 80-ос
от «08» сентября 2026год



Минутка за минуткой (в холодный период года)
средняя группа (4-5 лет)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность	7-00 - 8-10
Утренняя гимнастика	8-10 – 8-20
Культурно-гигиенические навыки, подготовка к завтраку	8-20 – 8-25
Завтрак	8-25 – 8-50
Культурно-гигиенические навыки, подготовка к НОД	8-50 – 9-00
Непосредственно-образовательная деятельность	9-00 – 10-20
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	10-20 – 10-35
Прогулка, общественно-полезный труд (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	10-35 – 12-05
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки	12-05 – 12-15
Подготовка к обеду, обед	12-15 – 12-35
Дневной сон	12.35-15.05
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15-05 – 15-10
Подготовка к полднику, полдник	15-10 – 15-30
Непосредственно-образовательная деятельность	15-30 – 16-10
Самостоятельная деятельность детей	16-10 – 16-55
Подготовка к ужину, культурно-гигиенические навыки	16-55 – 17-00
Ужин	17-00 – 17-20
Подготовка к прогулке	17-20 – 17-30
Прогулка, уход домой	17-30 – 19-00

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ – детский сад №61
 С.А. Дружинина
 Приложение к Приказу № 80 -ос
 от «08» сентября 2026 год



Минутка за минуткой (в холодный период года)
старшая группа (5-6 лет)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность	7-00 - 8-20
Утренняя гимнастика	8-20 – 8-30
Культурно-гигиенические навыки, подготовка к завтраку, завтрак	8-30 – 8-50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8-50 – 9-00
НОД + логопедические занятия	9-00 – 10-35
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	10-35 – 10-45
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	10-45 – 12-15
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки, подготовка к обеду	12-15 – 12-20
Обед	12-20 – 12-40
Дневной сон	12-40 – 15-10
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15-10 – 15-15
Полдник	15-15 – 15-30
НОД и минутки творчества	15-30 – 16-10
Игры детей, самостоятельная деятельность	16-10 – 17-05
Подготовка к ужину, ужин	17-05 – 17-25
Подготовка к прогулке	17-25 – 17-30
Прогулка, уход домой	17-30 – 19-00

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ – детский сад №61 _____ С.А. Дружинина
Приложение к Приказу № 80-ос
от «08» сентября 2026год



Минутка за минуткой (в холодный период года)

подготовительная группа (6-7 лет)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность	7-00 - 8-30
Утренняя гимнастика	8-30 – 8-40
Подготовка к завтраку, завтрак	8-40 – 8-55
Культурно-гигиенические навыки, подготовка к занятиям	8-55 – 9-00
НОД + логопедические занятия	9-00 – 10-45
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	10-45 – 11-00
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	11-00 – 12-30
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки	12-30 – 12-35
Подготовка к обеду, обед	12-35 – 12-50
Дневной сон	12.50-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15-20 – 15-30
Непосредственно-образовательная деятельность	15-30 – 16-40
Самостоятельная деятельность	16-40 – 17-10
Подготовка к ужину, ужин	17-10 – 17-30
Прогулка, уход домой	17-30 – 19-00